



Ministero della Salute



CCM
Centro nazionale per la prevenzione
e il Controllo delle Malattie



Ministero dell'Istruzione



IL CAMPIONE

BAMBINI ISCRITTI

53.273



CLASSI

2.735



RIFIUTI
5,1%



GENITORI
50.502

OKKio alla SALUTE - Risultati 2019

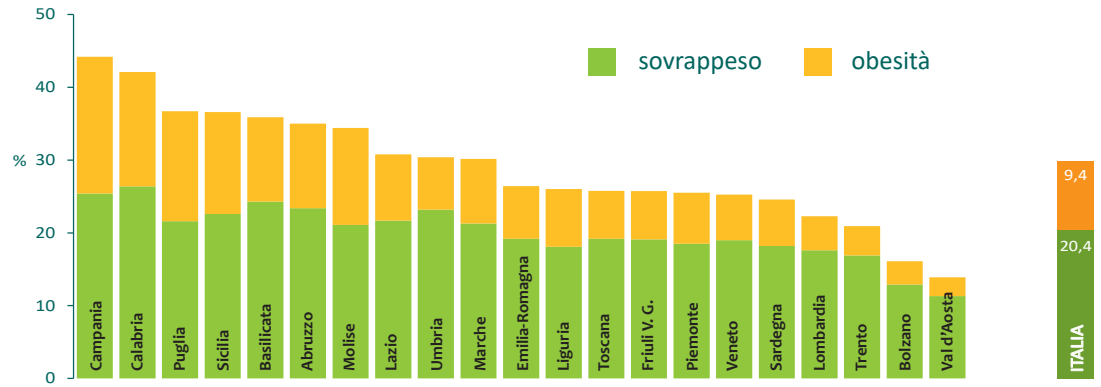
è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKKio alla SALUTE ha realizzato sei raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016 e l'ultima nel 2019) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS - Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

I bambini in sovrappeso sono il 20,4% [IC95% 19,9%-20,9%] e i bambini obesi sono il 9,4% [IC95% 9,0%-9,7%], compresi i bambini gravemente obesi che rappresentano il 2,4% [IC95% 2,3%- 2,6%].

Per la definizione dello stato ponderale nei bambini, OKKio alla SALUTE utilizza i valori soglia dell'International Obesity Task Force (IOTF).

Le femmine in sovrappeso e obese sono rispettivamente il 20,9% e l'8,8%, mentre i maschi sono il 20,0% e il 9,9%.

Sovrappeso e obesità nei bambini



sottopeso
1,4%



normopeso
68,7%



sovrappeso
20,0%



obeso
9,9%



sottopeso
1,9%



normopeso
68,4%



sovrappeso
20,9%



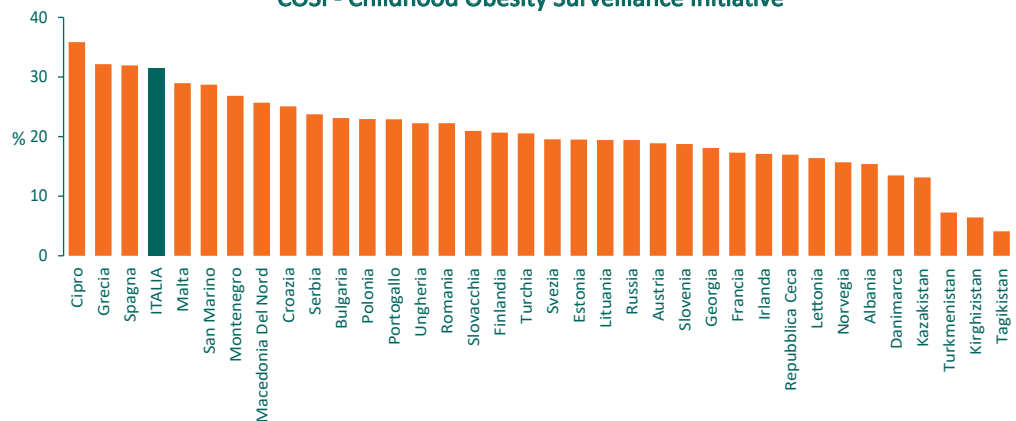
obeso
8,8%

Sovrappeso (incluso obesità) IOTF cut-offs, fonte COSI 2015-17

La Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) dell'OMS da oltre 10 anni monitora il sovrappeso e l'obesità tra i bambini in età scolare con misurazioni standardizzate di peso e statura. COSI coinvolge, ogni tre anni, oltre 300.000 bambini nella regione europea dell'OMS.

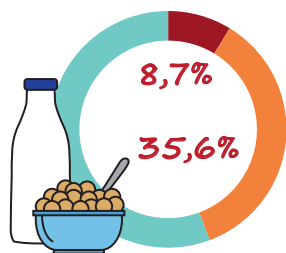
L'Italia partecipa a questa iniziativa da sempre e con il maggior numero di bambini coinvolti (più di 40.000 per ciascuna rilevazione). L'Italia, anche nella quarta raccolta COSI (2015-17), è risultata tra le nazioni con i valori più elevati di eccesso ponderale nei bambini insieme ad altri Paesi dell'area mediterranea.

COSI - Childhood Obesity Surveillance Initiative



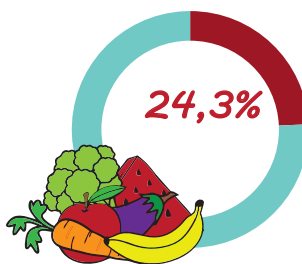
FATTORI DI RISCHIO

CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI



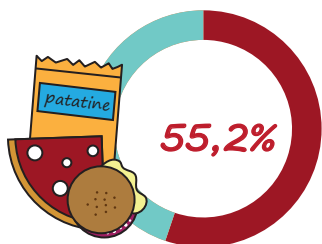
colazione

Non fa colazione quotidianamente l'8,7% dei bambini. Fa una colazione non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine, il 35,6% dei bambini.



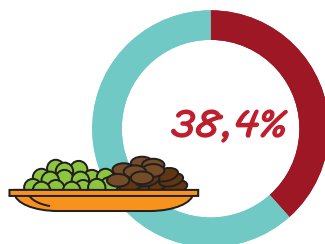
consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il 24,3% consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.



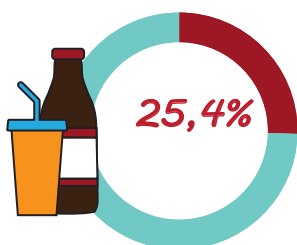
merenda abbondante

Il 55,2% dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



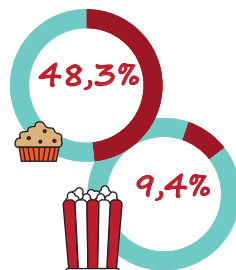
news dal 2019 consumo di legumi

I legumi sono consumati dal 38,4% dei bambini meno di una volta a settimana.



consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il 25,4% consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



news dal 2019 snack dolci e salati

Il 48,3% dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana. Gli snack salati sono consumati più di tre giorni a settimana dal 9,4% dei bambini.

ATTIVITÀ FISICA

Il 20,3% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

20,3%

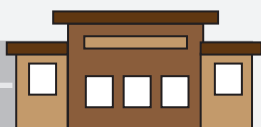


Il 73,6% dei bambini non si reca a scuola a piedi o in bicicletta.



CASA

73,6%



SCUOLA

SEDENTARIETÀ

43,5%

Il 43,5% dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il 44,5% dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

44,5%

meno di 9 ore di sonno per notte
14,4%

Rispetto alle ore di sonno in un normale giorno feriale, i dati 2019 evidenziano che il 14,4% dei bambini, secondo quanto riportato dai genitori, dorme meno di nove ore.



PERCEZIONE DELLE MADRI

Eccesso ponderale

Il 40,3% dei bambini in sovrappeso o obesi è percepito dalla madre come sotto-normopeso.

Attività motoria

Il 59,1% delle madri di bambini fisicamente poco attivi ritiene che il proprio figlio svolga attività fisica adeguata.

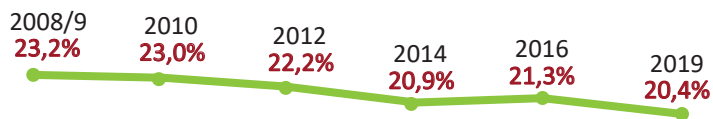
Quantità di cibo

tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 69,9% pensa che la quantità di cibo assunta dal proprio figlio non sia eccessiva.

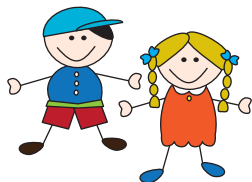


CONFRONTI con gli anni precedenti (2008/9-2019)

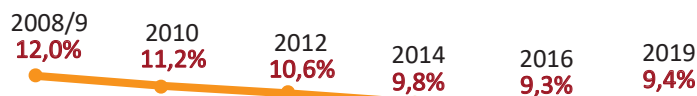
SOVRAPPESO



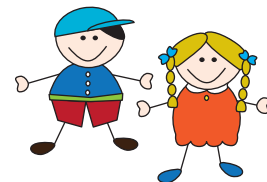
Nel corso degli anni il sovrappeso è diminuito, passando dal 23,2% nel 2008/9 al 20,4% nell'ultima rilevazione (2019).



OBESITÀ



La prevalenza dell'obesità in generale è diminuita negli anni (dal 12,0% nel 2008/9 al 9,4% nel 2019), anche se nell'ultima raccolta dati si assiste ad una fase di plateau.

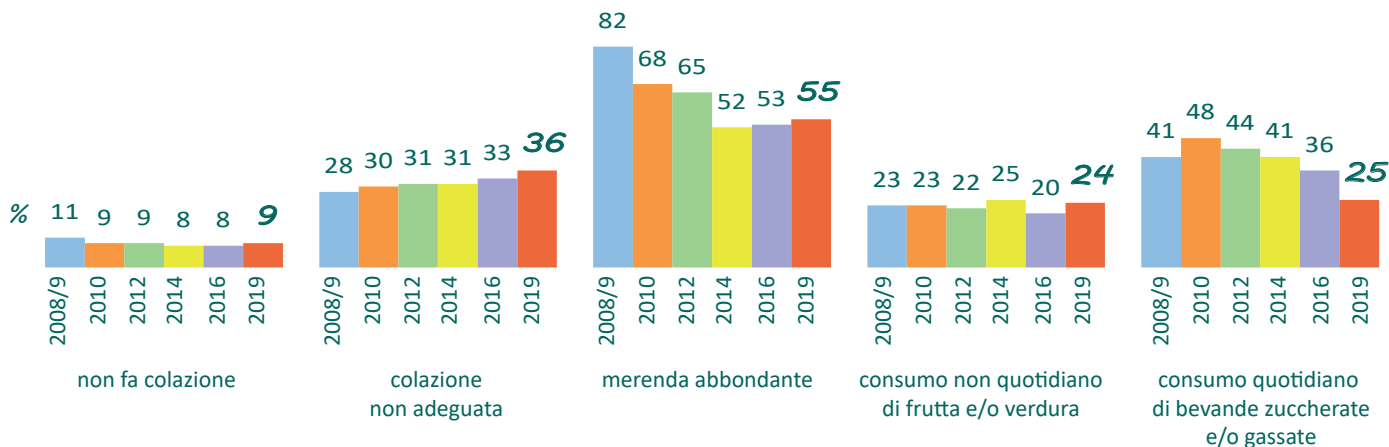


CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

I questionari di OKkio alla SALUTE rivolti ai bambini, ai genitori e ai dirigenti scolastici analizzati congiuntamente hanno permesso di costruire alcuni indicatori che descrivono negli anni le principali abitudini alimentari dei bambini e le maggiori criticità.

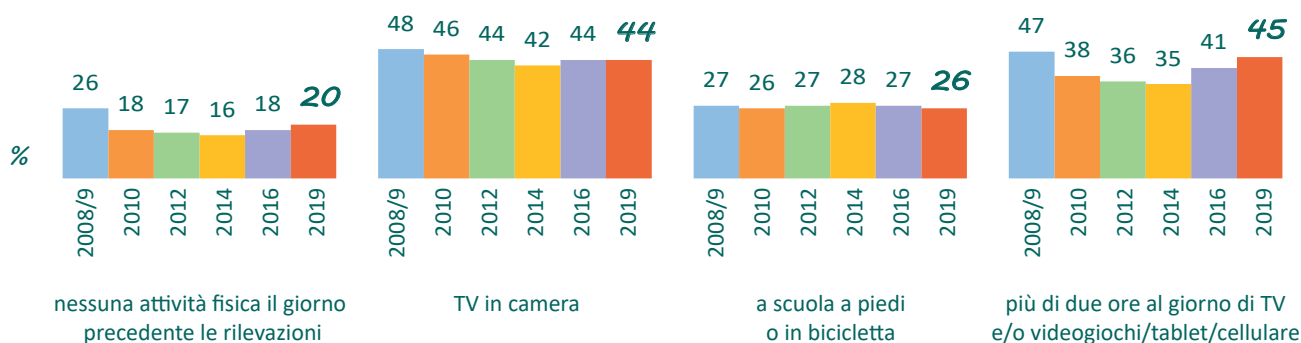
L'abitudine a non consumare la prima colazione o a consumarla in maniera inadeguata persiste negli anni, così come la fruizione di una merenda abbondante di metà mattina.

Il consumo non quotidiano di frutta e/o verdura dei bambini, secondo quanto dichiarato dai genitori, rimane elevato; diminuisce, invece, l'assunzione giornaliera di bevande zuccherate e/o gassate.



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

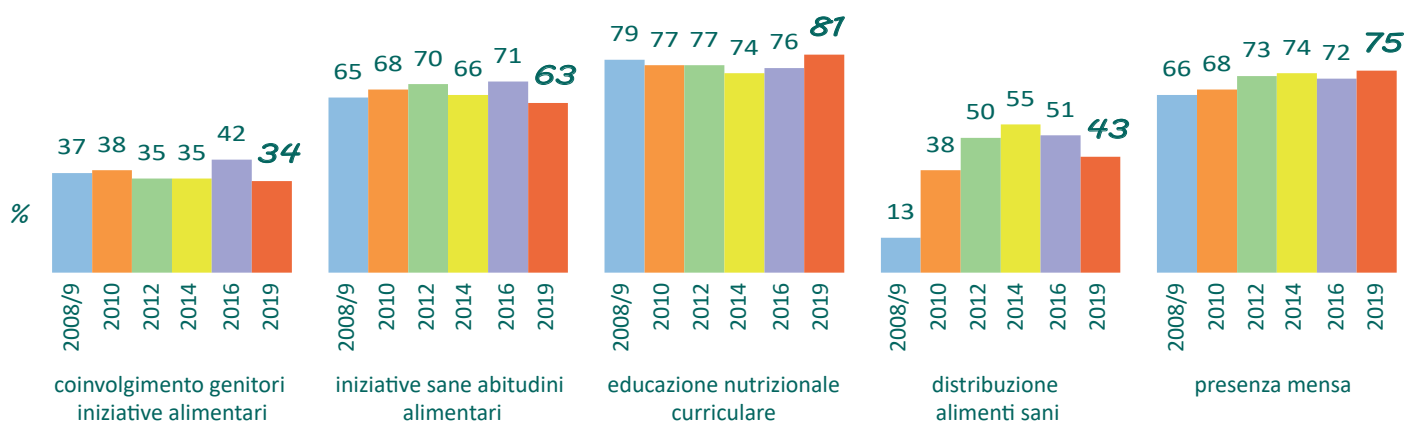
La promozione dell'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà contribuiscono a migliorare lo stato di salute e il benessere psicologico dei bambini. Negli anni gli indicatori di OKkio alla SALUTE riferiti all'attività fisica e alla sedentarietà sono tendenzialmente stabili; un'eccezione è rappresentata dalla prevalenza dei bambini che trascorrono più di 2 ore al giorno davanti a vari devices che nel 2019 risulta in aumento.



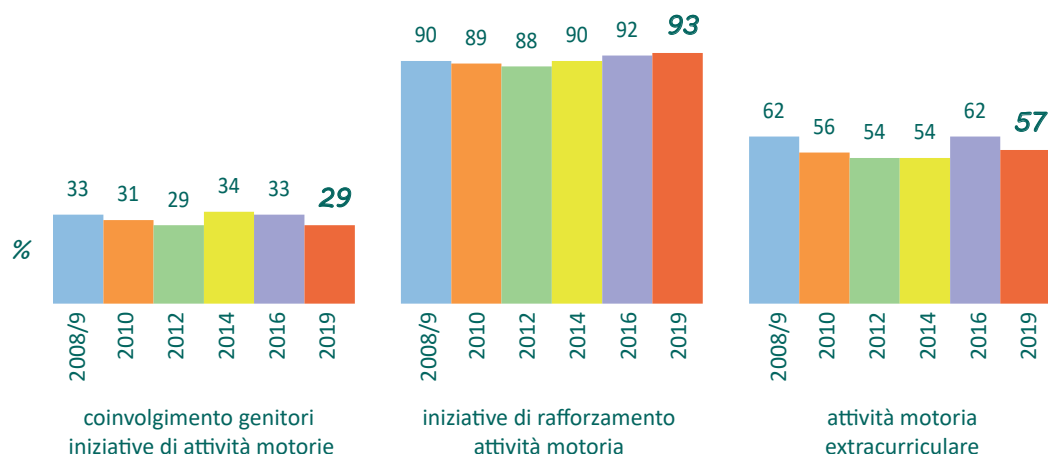


OKkio alla SALUTE 2019 ha coinvolto 2467 scuole e 2735 classi III della scuola primaria. Alcuni indicatori negli anni sono diminuiti mentre altri hanno evidenziato un progressivo aumento. Il coinvolgimento dei genitori, sia nelle iniziative alimentari che in quelle riguardanti l'attività motoria, richiede una maggiore attenzione e rappresenta ad oggi un risultato da migliorare.

PROMOZIONE DELLE BUONE ABITUDINI ALIMENTARI NELLA SCUOLA



PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA NELLA SCUOLA



Coordinamento nazionale 2019

Angela Spinelli, Paola Nardone, Marta Buoncristiano, Michele Antonio Salvatore, Mauro Bucciarelli, Silvia Andreozzi, Ferdinando Timperi (Istituto Superiore di Sanità); Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano (Ministero della Salute); Alessandro Vienna (Ministero dell'Istruzione).

Referenti regionali 2019

Claudia Colleluori, Manuela Di Giacomo e Ercole Ranalli (Abruzzo), Gabriella Cauzillo, Mariangela Mininni e Gerardina Sorrentino (Basilicata), Caterina Azzarito, Antonella Cernuzio, Marina La Rocca e Adalgisa Pugliese (Calabria), Gianfranco Mazzarella (Campania), Paola Angelini e Marina Fridel (Emilia Romagna), Donatella Belotti, Claudia Carletti, Paola Pani e Luca Ronfani (Friuli Venezia Giulia), Laura Bosca, Giulia Cairella e Maria Teresa Pancallo (Lazio), Gianna Elisa Ferrando e Camilla Sticchi (Liguria), Corrado Celata, Liliana Coppola, Lucia Crottogini, Giuseppina Gelmi, Claudia Lobascio e Veronica Velasco (Lombardia), Simona De Introna (Marche), Concetta Di Nucci, Andrea di Siena e Teresa Maria Manfredi Selvaggi (Molise), Marcello Caputo e Paolo Ferrari (Piemonte), Maria Teresa Balducci, Pietro Pasquale e Giacomo Domenico Stingi (Puglia), Alessandra Murgia, Giuseppe Pala e Maria Antonietta Palmas (Sardegna), Achille Cernigliaro, Maria Paola Ferro e Salvatore Scodotto (Sicilia), Giacomo Lazzeri e Rita Simi (Toscana), Carla Bietta, Marco Cristofori e Daniela Sorbelli (Umbria), Anna Maria Covarino (Valle D'Aosta), Erica Bino, Oscar Cora e Federica Michieletto (Veneto), Antonio Fanolla e Sabine Weiss (PA Bolzano), Marino Migazzi e Maria Grazia Zuccali (PA Trento).

Comitato Tecnico

Marta Buoncristiano, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Laura Censi, Liliana Coppola, Simona De Introna, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Mariano Giacchi, Giordano Giostra, Marina La Rocca, Laura Lauria, Gianfranco Mazzarella, Maria Teresa Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Anna Rita Silvestri, Daniela Pierannunzio, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna.

Per maggiori informazioni
OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute